2021年度下学期第三周食谱 (2022年3月7日—2022年3月11日)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 水果 | 午餐 | 午点 |
| 3月7日（周一） | 哈密瓜葡萄干 | 好味骨虾米冬瓜米饭淮山扁豆牛骨汤 | 牛奶花卷 |
| 3月8日 （周二） | 桔子柚子 | 三丝牛肉肉片娃娃菜米饭无花果菜干猪骨汤 | 牛奶麻薯饼 |
| 3月9日 （周三） | 提子 | 香菇滑鸡肉肉末茄子米饭赤小豆粉葛脊骨汤 | 番薯雪耳百合糖水 |
| 3月 10日 （周四） | 苹果蓝莓干 | 茄汁龙利鱼肉片花菜米饭彩蔬瘦肉羹 | 牛奶菠萝包 |
| 3月11日 （周五） | 雪梨香蕉 | 鲜蔬肉丝捞面淮山茨实水鸭汤 | 牛奶蛋糕 |