2021年度下学期第三周食谱 (2022年3月7日—2022年3月11日)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 水果 | 午餐 | 午点 |
| 3月7日  （周一） | 哈密瓜  葡萄干 | 好味骨  虾米冬瓜  米饭  淮山扁豆牛骨汤 | 牛奶  花卷 |
| 3月8日 （周二） | 桔子  柚子 | 三丝牛肉  肉片娃娃菜  米饭  无花果菜干猪骨汤 | 牛奶  麻薯饼 |
| 3月9日 （周三） | 提子 | 香菇滑鸡肉  肉末茄子  米饭  赤小豆粉葛脊骨汤 | 番薯雪耳百合糖水 |
| 3月 10日 （周四） | 苹果  蓝莓干 | 茄汁龙利鱼  肉片花菜  米饭  彩蔬瘦肉羹 | 牛奶  菠萝包 |
| 3月11日 （周五） | 雪梨  香蕉 | 鲜蔬肉丝捞面  淮山茨实水鸭汤 | 牛奶  蛋糕 |