2021年度上学期第十八周食谱 (2022年1月4日—2022年1月7日)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 水果 | 午餐 | 午点 |
| 1月3日（周一） | 元旦假期 |
| 1月4日 （周二） | 桔子提子 | 三丝牛肉肉片娃娃菜米饭无花果菜干猪骨汤 | 牛奶马拉糕 |
| 1月5日 （周三） | 柚子 | 三色水蛋肉末茄子米饭赤小豆粉葛脊骨汤 | 雪耳红枣莲子糖水红薯 |
| 1月 6日 （周四） | 苹果蔓越莓干 | 茄汁龙利鱼肉片花菜米饭彩蔬瘦肉羹 | 牛奶迷你菠萝包 |
| 1月7日 （周五） | 雪梨香蕉 | 有味饭淮山茨实水鸭汤 | 牛奶蛋挞 |