2021年度上学期第十八周食谱 (2022年1月4日—2022年1月7日)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 水果 | 午餐 | 午点 |
| 1月3日  （周一） | 元旦假期 | | |
| 1月4日 （周二） | 桔子  提子 | 三丝牛肉  肉片娃娃菜  米饭  无花果菜干猪骨汤 | 牛奶  马拉糕 |
| 1月5日 （周三） | 柚子 | 三色水蛋  肉末茄子  米饭  赤小豆粉葛脊骨汤 | 雪耳红枣莲子糖水  红薯 |
| 1月 6日 （周四） | 苹果  蔓越莓干 | 茄汁龙利鱼  肉片花菜  米饭  彩蔬瘦肉羹 | 牛奶  迷你菠萝包 |
| 1月7日 （周五） | 雪梨  香蕉 | 有味饭  淮山茨实水鸭汤 | 牛奶  蛋挞 |