2021年度上学期第九周食谱 (2021年11月1日—2021年11月5日)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 水果 | 午餐 | 午点 |
| 11月1日（周一） | 哈密瓜葡萄干 | 好味骨虾米冬瓜米饭淮山扁豆牛骨汤 | 牛奶蛋挞 |
| 11月2日 （周二） | 桔子柚子 | 三丝牛肉肉片娃娃菜米饭无花果菜干猪骨汤 | 牛奶花卷 |
| 11月3日 （周三） | 提子 | 三色水蛋肉末茄子米饭赤小豆粉葛脊骨汤 | 雪耳红枣莲子糖水鸡蛋 |
| 11月 4日 （周四） | 苹果蓝莓干 | 茄汁龙利鱼肉片花菜米饭彩蔬瘦肉羹 | 牛奶迷你菠萝包 |
| 11月5日 （周五） | 雪梨香蕉 | 有味饭淮山茨实水鸭汤 | 牛奶马拉糕 |