2021年度上学期第六周食谱 (2021年10月11日—2021年10月15日)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 水果 | 午餐 | 午点 |
| 10月11日  （周一） | 西瓜  葡萄干 | 好味骨  虾米冬瓜  米饭  淮山扁豆牛骨汤 | 牛奶  蛋挞 |
| 10月12日 （周二） | 苹果  柚子 | **三丝牛肉**  **肉片娃娃菜**  **米饭**  **无花果菜干猪骨汤** | **牛奶**  **花卷** |
| 10月13日 （周三） | 提子 | **三色水蛋**  **肉末茄子**  **米饭**  **赤小豆粉葛脊骨汤** | **牛奶**  **红豆吐司** |
| 10月 14日 （周四） | 橙子  蓝莓干 | **茄汁龙利鱼**  **肉片花菜**  **米饭**  **彩蔬瘦肉羹** | **牛奶**  **迷你菠萝包** |
| 10月15日 （周五） | 雪梨  香蕉 | **金针菇烩鸡肉**  **云南小瓜炒肉片**  **米饭**  **淮山茨实水鸭汤** | **牛奶**  **马拉糕** |