**2021年度上学期第三周食谱 (2021年9月22日—2021年9月24日)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **水果** | **午餐** | **午点** |
| **9月22日 （周三）** | **苹果****柚子** | **三丝牛肉****肉片娃娃菜****米饭****无花果菜干猪骨汤** | **牛奶****花卷** |
| **9月23日 （周四）** | **提子** | **三色水蛋****肉末茄子****米饭****赤小豆粉葛脊骨汤** | **牛奶****红豆吐司** |
| **9月 24日 （周五）** | **桔子****蔓越莓干** | **英国美食体验：炸鱼块****肉片花菜****米饭****彩蔬瘦肉羹** | **牛奶****南瓜馒头** |