**2021年度上学期第三周食谱 (2021年9月22日—2021年9月24日)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **水果** | **午餐** | **午点** |
| **9月22日 （周三）** | **苹果**  **柚子** | **三丝牛肉**  **肉片娃娃菜**  **米饭**  **无花果菜干猪骨汤** | **牛奶**  **花卷** |
| **9月23日 （周四）** | **提子** | **三色水蛋**  **肉末茄子**  **米饭**  **赤小豆粉葛脊骨汤** | **牛奶**  **红豆吐司** |
| **9月 24日 （周五）** | **桔子**  **蔓越莓干** | **英国美食体验：炸鱼块**  **肉片花菜**  **米饭**  **彩蔬瘦肉羹** | **牛奶**  **南瓜馒头** |