2015年度下学期第二十周食谱

执行时间：2016年7月11日—2016年7月15日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早 餐 |
| 面包牛奶 鸡蛋 | 牛腩汁猪肠粉 | 瑶柱白果瘦肉粥叉烧包、鸡蛋 | 生菜香菇肉丝粉鸡蛋 | 皮蛋瘦肉粥葱花卷、玉米 |
| 香蕉 | 火龙果 | 西瓜 | 橙子 | 苹果 |
| 午 餐 |
| 糖醋排骨豆角米饭紫菜虾皮瘦肉汤 | 蒸鱼饼冬瓜肉末米饭红萝卜玉米排骨汤 | 肉汁面枸杞猪肝汤 | 西红柿鸡蛋炒牛肉青瓜米饭冬瓜海鲜汤 | 冬菇豆腐肉末鸡翅根米饭木瓜鱼骨汤 |
| 午 点 |
| 青菜瘦肉螺丝粉 |  牛奶麦片 方片包 |  学生奶 馒 头 | 学生奶点 心 | 学生奶蛋 糕 |