2015年度下学期第二十周食谱

执行时间：2016年7月11日—2016年7月15日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 早 餐 | | | | |
| 面包  牛奶 鸡蛋 | 牛腩汁猪肠粉 | 瑶柱白果瘦肉粥  叉烧包、鸡蛋 | 生菜香菇肉丝粉  鸡蛋 | 皮蛋瘦肉粥  葱花卷、玉米 |
| 香蕉 | 火龙果 | 西瓜 | 橙子 | 苹果 |
| 午 餐 | | | | |
| 糖醋排骨  豆角  米饭  紫菜虾皮瘦肉汤 | 蒸鱼饼  冬瓜肉末  米饭  红萝卜玉米排骨汤 | 肉汁面  枸杞猪肝汤 | 西红柿鸡蛋炒牛肉  青瓜  米饭  冬瓜海鲜汤 | 冬菇豆腐肉末  鸡翅根  米饭  木瓜鱼骨汤 |
| 午 点 | | | | |
| 青菜瘦肉螺丝粉 | 牛奶麦片  方片包 | 学生奶  馒 头 | 学生奶  点 心 | 学生奶  蛋 糕 |