

2020 年度下学期第十三周食谱 (2021 年 5 月 24 日—2021 年 5 月 28 日)

日期	水果	午餐	午点
5 月 24 日 (周一)	橙子 葡萄干	卤水鸡腿 三丝炒肉 米饭 雪耳无花果猪展汤	牛奶 红豆吐司
5 月 25 日 (周二)	苹果 圣女果	胡萝卜马蹄肉饼 白菜粉丝 米饭 菠菜番茄瘦肉	牛奶 馒头
5 月 26 日 (周三)	火龙果	彩蔬炒虾仁 瘦肉南瓜 米饭 芥菜肉片咸蛋汤	牛奶 小法片
5 月 27 日 (周四)	雪梨 蔓越莓干	豉汁排骨 冬菇生菜 米饭 花生眉豆鸡脚汤	牛奶 蛋糕
5 月 28 日 (周五)	香蕉 蓝莓	扬州炒饭 菜心肉片汤	牛奶 奶酪餐包