

2021 年度下学期第三周食谱 (2022 年 3 月 7 日—2022 年 3 月 11 日)

日期	水果	午餐	午点
3 月 7 日 (周一)	哈密瓜 葡萄干	好味骨 虾米冬瓜 米饭 淮山扁豆牛骨汤	牛奶 花卷
3 月 8 日 (周二)	桔子 柚子	三丝牛肉 肉片娃娃菜 米饭 无花果菜干猪骨汤	牛奶 麻薯饼
3 月 9 日 (周三)	提子	香菇滑鸡肉 肉末茄子 米饭 赤小豆粉葛脊骨汤	番薯雪耳百合糖水
3 月 10 日 (周四)	苹果 蓝莓干	茄汁龙利鱼 肉片花菜 米饭 彩蔬瘦肉羹	牛奶 菠萝包
3 月 11 日 (周五)	雪梨 香蕉	鲜蔬肉丝捞面 淮山茨实水鸭汤	牛奶 蛋糕