

2020 年度上学期第十八周食谱 (2021 年 1 月 4 日—2021 年 1 月 8 日)

日期	水果	午餐	午点
1 月 4 日 (周一)	香蕉	好味骨 虾米冬瓜 米饭 西红柿鸡蛋瘦肉汤	牛奶 牛奶餐包
1 月 5 日 (周二)	苹果	三丝牛肉 肉片娃娃菜 米饭 无花果菜干猪骨汤	双豆百合粥 花卷
1 月 6 日 (周三)	提子	三色水蛋 肉末茄子 米饭 赤小豆粉葛脊骨汤	牛奶 红豆吐司
1 月 7 日 (周四)	橙子	茄汁龙利鱼 肉片花菜 米饭 彩蔬瘦肉羹	胡萝卜瘦肉蝴蝶粉
1 月 8 日 (周五)	雪梨	青菜肉汁肠粉 淮山茨实水鸭汤	牛奶 迷你菠萝包