

## 2021 年度上学期第五周食谱 (2021 年 10 月 8 日—2021 年 10 月 9 日)

日期	水果	午餐	午点
10 月 5 日 (周二)	国庆假期		
10 月 6 日 (周三)			
10 月 7 日 (周四)			
10 月 8 日 (周五)	提子	蜜汁叉烧 青瓜 米饭 白菜豆腐瘦肉汤	牛奶 豆沙卷
10 月 9 日 (周六)	苹果 蔓越莓干	土豆焖牛肉 肉末青菜 米饭 清补凉竹丝鸡汤	牛奶 胡萝卜吐司