

2021 年度上学期第三周食谱 (2021 年 9 月 22 日—2021 年 9 月 24 日)

日期	水果	午餐	午点
9 月 22 日 (周三)	苹果 柚子	三丝牛肉 肉片娃娃菜 米饭 无花果菜干猪骨汤	牛奶 花卷
9 月 23 日 (周四)	提子	三色水蛋 肉末茄子 米饭 赤小豆粉葛脊骨汤	牛奶 红豆吐司
9 月 24 日 (周五)	桔子 蔓越莓 干	英国美食体验：炸鱼块 肉片花菜 米饭 彩蔬瘦肉羹	牛奶 南瓜馒头