

## 2020 年度下学期第六周食谱 (2021 年 4 月 6 日—2021 年 4 月 9 日)

日期	水果	午餐	午点
4 月 5 日 (周一)		清明放假	
4 月 6 日 (周二)	苹果 草莓	好味骨 虾米冬瓜 米饭 淮山扁豆牛骨汤	牛奶 蛋挞
4 月 7 日 (周三)	橙子	蜜汁鸡翅 小棠菜扒双菇 米饭 赤小豆粉葛脊骨汤	牛奶 紫薯餐包
4 月 8 日 (周四)	香蕉 哈密瓜	鸡蛋炒青瓜粒 肉片花菜 米饭 彩蔬瘦肉羹	牛奶 馒头
4 月 9 日 (周五)	雪梨	青菜肉汁肠粉 淮山茨实水鸭汤	牛奶 芝士条