

2020 年度下学期第十五周食谱 (2021 年 6 月 7 日—2021 年 6 月 11 日)

日期	水果	午餐	午点
6月7日 (周一)	橙子 葡萄干	咖喱鱼蛋 肉末豆腐 米饭 紫菜虾皮瘦肉汤	牛奶 紫薯餐包
6月8日 (周二)	苹果 草莓	好味骨 虾米冬瓜 米饭 淮山扁豆牛骨汤	牛奶 全麦吐司
6月9日 (周三)	火龙果	蜜汁鸡翅 小棠菜扒双菇 米饭 赤小豆粉葛脊骨汤	牛奶 马拉糕
6月10日 (周四)	番石榴 哈密瓜	鸡蛋炒青瓜粒 肉片花菜 米饭 彩蔬瘦肉羹	牛奶 馒头
6月11日 (周五)	香蕉 蔓越莓干	青菜肉汁肠粉 淮山茨实水鸭汤	牛奶 粽子