

2021 年度上学期第十五周食谱 (2021 年 12 月 13 日—2021 年 12 月 17 日)

日期	水果	午餐	午点
12 月 13 日 (周一)	哈密瓜 葡萄干	好味骨 虾米冬瓜 米饭 淮山扁豆牛骨汤	牛奶 花卷
12 月 14 日 (周二)	桔子 提子	三丝牛肉 肉片娃娃菜 米饭 无花果菜干猪骨汤	牛奶 马拉糕
12 月 15 日 (周三)	柚子	三色水蛋 肉末茄子 米饭 赤小豆粉葛脊骨汤	雪耳红枣莲子糖水 红薯
12 月 16 日 (周四)	苹果 蔓越莓干	茄汁龙利鱼 肉片花菜 米饭 彩蔬瘦肉羹	牛奶 迷你菠萝包
12 月 17 日 (周五)	雪梨 香蕉	有味饭 淮山茨实水鸭汤	牛奶 蛋挞