

## 2020 年度下学期第十周食谱（2021 年 5 月 6 日—2021 年 5 月 8 日）

日期	水果	午餐	午点
5 月 3 日 (周一)			
5 月 4 日 (周二)		“五一”劳动节放假	
5 月 5 日 (周三)			
5 月 6 日 (周四)	火龙果	彩蔬炒虾仁 瘦肉南瓜 米饭 芥菜肉片咸蛋汤	牛奶 甜甜圈
5 月 7 日 (周五)	雪梨 蔓越莓干	豉汁排骨 冬菇生菜 米饭 花生眉豆鸡脚汤	西班牙美食体验： 巧克力酱吐司 牛奶
5 月 8 日 (周六)	香蕉 蓝莓	扬州炒饭 菜心肉片汤	牛奶 奶酪餐包